

**reformiert\_katholisch\_christkatholisch**

Kirchen im Kanton Zürich



# WENIGER BEWEGT!

Tauschen, teilen, reduzieren  
in Kirchgemeinden

Ökumenische  
Impulsveranstaltung

**27/09/23**

# Weniger bewegt!

## Tauschen, teilen, reduzieren in Kirchengemeinden

### Ökumenische Impulsveranstaltung 2023

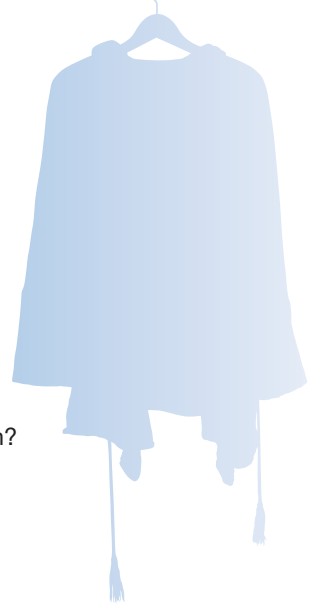
Wie viel ist genug? Es geht um Genügsamkeit und Suffizienz. Wie können wir ein ressourcenschonendes gutes Leben führen? Die 3-R-Regel – «Reduce, Reuse, Recycle» kann uns Orientierung geben.

Was steht hinter diesen Begriffen? Weniger Dinge zu besitzen, verkleinert den ökologischen Fussabdruck und kann befreiend wirken. Dinge zu tauschen, statt zu kaufen vermindert Überproduktion, vermeidet Abfall und schützt die Umwelt.

Korrekte Entsorgung und Recycling von Produkten, die am Ende ihrer Lebenszeit angekommen sind, schont die Rohstoffgewinnung. Bereits existieren viele tolle Beispiele, von Sharing-Plattformen, über Kleidertausch bis zu Repaircafés.

Dabei können auch die Kirchengemeinden und Pfarreien – praktisch und durch Bildungsarbeit – eine Vorbildfunktion übernehmen und derartige Projekte und Initiativen unterstützen und Zeichen setzen für «weniger ist mehr»!

Die Teilnehmenden haben die Möglichkeit, sich Wissen rund um Suffizienz anzueignen, Bildungsimpulse zu bekommen, neue Initiativen kennenzulernen und sich zu vernetzen.



### ZIELPUBLIKUM

- Interessierte aus den Kirchengemeinden und Pfarreien
- Engagierte in der (kirchlichen) Umweltarbeit
- Bildungsbereich (z. B. Religionspädagoginnen und -pädagogen, Katechetinnen und Katecheten)



# MARKTPLATZ

Vereine, Organisationen und Bildungsstellen stellen auf einem «Marktplatz» ihre Angebote vor und stehen für Fragen zur Verfügung:

 **Ökumenische Medienstelle**

Relimedia Zürich

 **AKUT Arbeitskreis**

Kirche und Tiere

 **RefLab – digitales Lagerfeuer**

spirituelle Nomad:innen

und Entdecker:innen

 **HEKS – KlimaGespräche**

 **pumpipumpe –**

a sharing community

 **Caritas Secondhand Zürich**

 **oeku**

 **weitere folgen..**

# PROGRAMM

**Moderation:** **Susanne Brauer**  
Katholische Kirche  
im Kanton Zürich

---

**18.00 Uhr** **Herzlich Willkommen!**

Pfrn. Esther Straub,  
Kirchenrätin, und  
Daniel Otth, Synodalrat

---

**18.10 Uhr** **Suffizienz - Ist weniger mehr?**

Dr. Annette Jenny,  
Dozentin Forschungsgruppe  
Nachhaltigkeitskommunikation  
und Umweltbildung, ZHAW  
Institut für Umwelt und  
Natürliche Ressourcen

---

**18.40 Uhr** **Wie können wir  
Suffizienz umsetzen?**

Repair Cafés und  
Bibliothek der Dinge,  
Konsumentenschutz

Wandel vorantreiben,  
Transition Zürich

---

**19.10 Uhr** **Was können  
Kirchgemeinden tun?**

Maite Leiton,  
Misión Católica de Lengua  
Espanola MCLE, Zürich

Petra Fischer,  
Reformierte Kirchgemeinde  
Wädenswil ZH

---

**19.30 Uhr** **Apéro und Marktplatz**

---

**21.00 Uhr** **Ende der Veranstaltung**

# VORBEREITUNGS-GRUPPE

- **Susanne Brauer**  
Bereichsleiterin Soziales und Bildung,  
Katholische Kirche im Kanton Zürich
- **Kevin Ischi**  
Projektleiter Nachhaltigkeit,  
Katholische Kirche im Kanton Zürich
- **Pfr. Lars Simpson**  
Christkatholische Kirche  
im Kanton Zürich Zürich
- **Pfrn. Jessica Stürmer**  
Abt. Kirchenentwicklung,  
Evangelisch-reformierte  
Landeskirche des Kantons Zürich
- **Beryl Zah**  
Umweltberaterin, Abt. Kirchen-  
entwicklung, Evangelisch-reformierte  
Landeskirche des Kantons Zürich

## Kosten

Werden von den  
Landeskirchen getragen

## Veranstaltungsdatum

Mittwoch, 27. September 2023,  
18.00 – 21.00 Uhr

## Veranstaltungsort

Ev.-ref. Landeskirche des  
Kantons Zürich  
Hirschengraben 50  
8001 Zürich

## Anmeldung

Bitte melden Sie sich bis  
zum 25. September 2023  
an unter: [www.zhref.ch](http://www.zhref.ch)



## Kontakt

Katja Freese,  
Ref. Landeskirche Zürich,  
Abtl. Kirchenentwicklung,  
[katja.freese@zhref.ch](mailto:katja.freese@zhref.ch),  
044 258 92 93